



INLINE KOŠICE  
Klub športovej mládeže

**INLINE**  
**KURZY**

Najlepšia inline škola v Košiciach!

PREDSTAVUJEME  
VÁM **NOVÚ**  
DETSKÚ

**inline**  
**akadémiu**  
2026!



 INSTAGRAM  
@inline\_kosice

 FACEBOOK-ČOSKORO

# OSNOVA



O NÁS

---

CHARAKTERISTIKA AKADÉMIE

---

CIEĽOVÁ SKUPINA

---

CIELE AKADÉMIE

---

OBSAH AKADÉMIE

---

BEZPEČNOSŤ

---

ORGANIZÁCIA AKADÉMIE

---

UKONČENIE AKADÉMIE

---



# O NÁS



**Vznikli sme, aby sme povzbudzovali a podporovali každého, kto má vášeň pre pohyb a slobodu jazdy na kolieskach! ✨**

Náš tím je miestom, kde sa spája vášeň pre aktívny životný štýl a radosť z korčuľovania na kolieskových korčuliach. Organizujeme zábavné kurzy pre deti aby sme ich naučili správne a bezpečne korčuľovať, vedieme tiež krúžok korčuľovania pre všetky vekové kategórie. Náš tím Inline Košice má aj vlastný klub, kde sa môžete zdokonaľiť na úrovni profíka alebo si len užívať jazdu na korčuliach. Výchove detí a mládeže sa venujeme už vyše 20 rokov. Aktívne spolupracujeme s našimi rýchlokorčuliarskymi klubmi **SKATING CLUB KOŠICE** a **RK.INLINECENTER**.



[inlinekosice.sk](http://inlinekosice.sk)



[rkic\\_kosice](https://www.instagram.com/rkic_kosice)

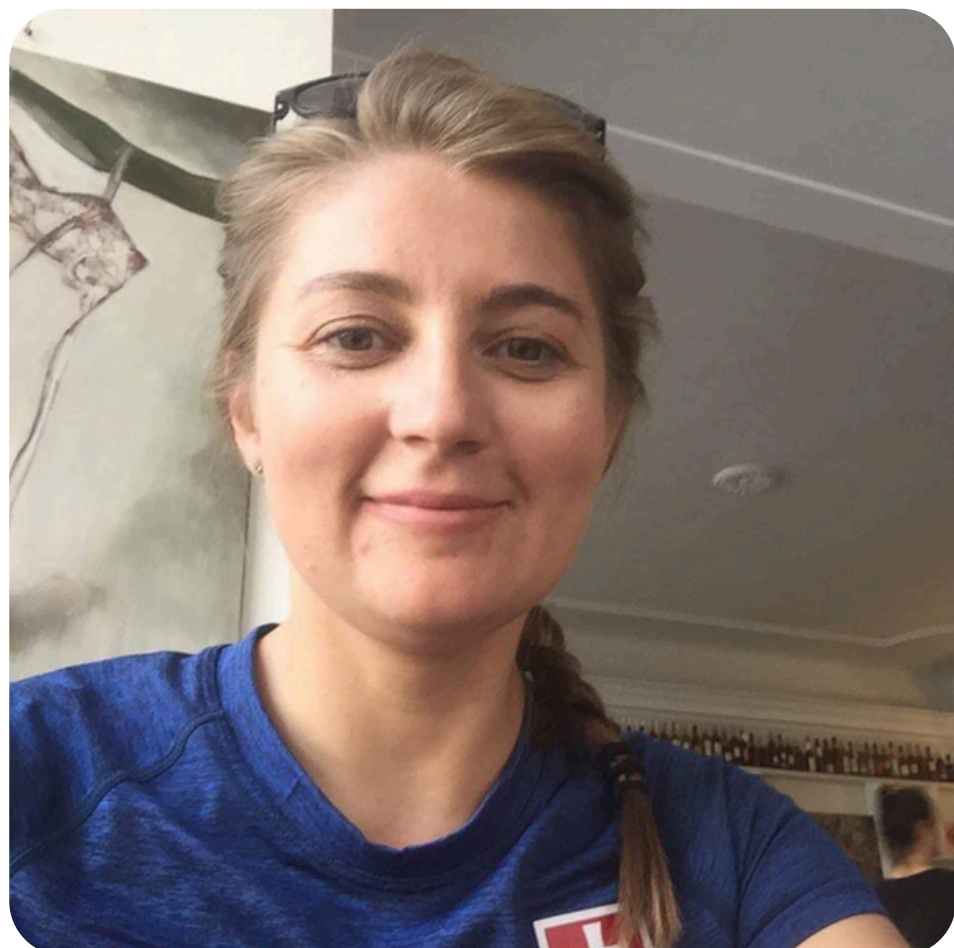
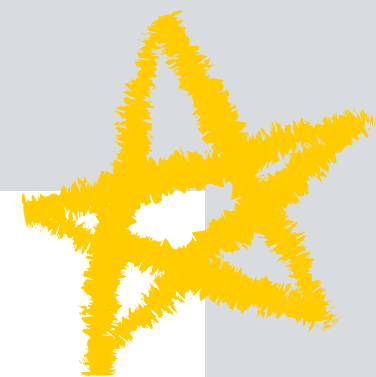


[inline\\_kosice](https://www.instagram.com/inline_kosice)



[skating\\_club\\_kosice](https://www.instagram.com/skating_club_kosice)

- **realizačný tím**



**RENÁTA KARABOVÁ**  
hlavný tréner



**IGOR ONUŠKA**  
asistent trénera



**LÍVIA FODOROVÁ**  
asistent trénera

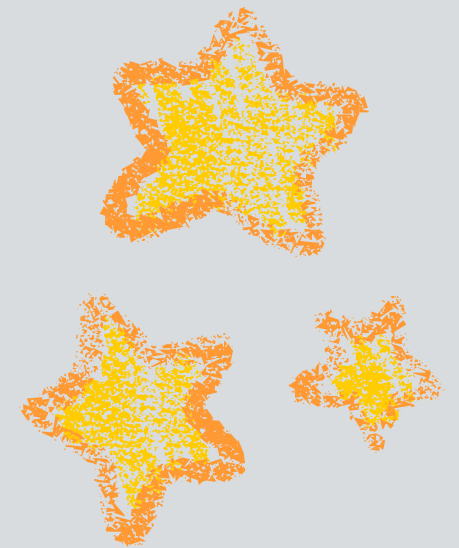


**inline**  
**akadémia**  
2026!

A sticker of two roller skates, one blue and one pink, located at the bottom left of the graphic.

# CHARAKTERISTIKA AKADÉMIE

Akadémia kolieskového korčuľovania pre deti predškolského veku je určená na **systematické** a **bezpečné** naučenia sa **základných** aj **rozšírených zručností** jazdy na kolieskových **korčuliach**. Program je koncipovaný **s ohľadom** na vek, schopnosti a individuálne tempo detí a vychádza z overených **metodických** postupov pre prácu s deťmi. **Akadémia podporuje** zdravý pohyb, koordináciu, rovnováhu a sebadôveru detí, pričom kladie dôraz na **bezpečnosť** a **pozitívny** vzťah k športu.



# CIEĽOVÁ SKUPINA

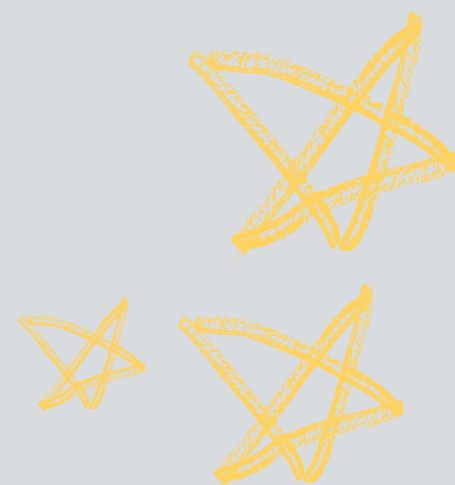


Kurz je určený pre deti vo veku **5 - 9 rokov**.

Deti sú rozdelené do skupín podľa:

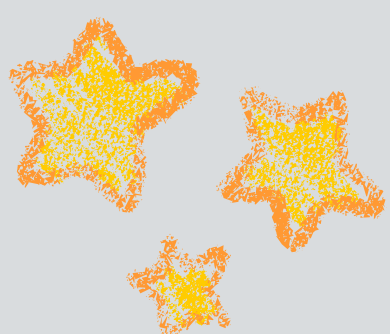
- úrovne pohybových zručností,
- predchádzajúcich skúseností s korčuľovaním.

Akadémia je vhodná pre **začiatok** aj mierne **pokročilých**.



# CIELE AKADÉMIE

- **rozvoj** rovnováhy, koordinácie a stability
- **osvojenie** si **správnej** techniky jazdy na kolieskových korčuliach
- **nácvik bezpečného** rozjazdu, jazdy, brzdenia a zastavenia
- **zlepšenie** orientácie v priestore a **reakčných** schopností
- **vedenie** detí k **zodpovednému a bezpečnému** správaniu pri pohybe



# OBSAH

# AKADÉMIE

Akadémia je rozdelená do tematických celkov:

## Základné zručnosti

- správne obúvanie
- základný postoj tela a udržiavanie rovnováhy
- chôdza na korčuliach a plynulý prechod do jazdy
- jazda vpred a zmeny smeru

## Brzdenie a zastavovanie

- oboznámenie sa s rôznymi technikami brzdenia
- nácvik kontrolovaného zastavenia
- regulácia rýchlosti jazdy

## Koordinácia a ovládanie

- slalom a jazda medzi prekážkami
- cvičenia na zlepšenie stability a obratnosti
- jazda v skupine a dodržiavanie bezpečných rozostupov

## Bezpečné zvládanie pádov

- nácvik správneho pádu a vstávania
- prevencia úrazov
- správne reakcie v nepredvídaných situáciách

## Pohybové a didaktické hry

- podpora motivácie detí
- rozvoj spolupráce a pohybovej istoty



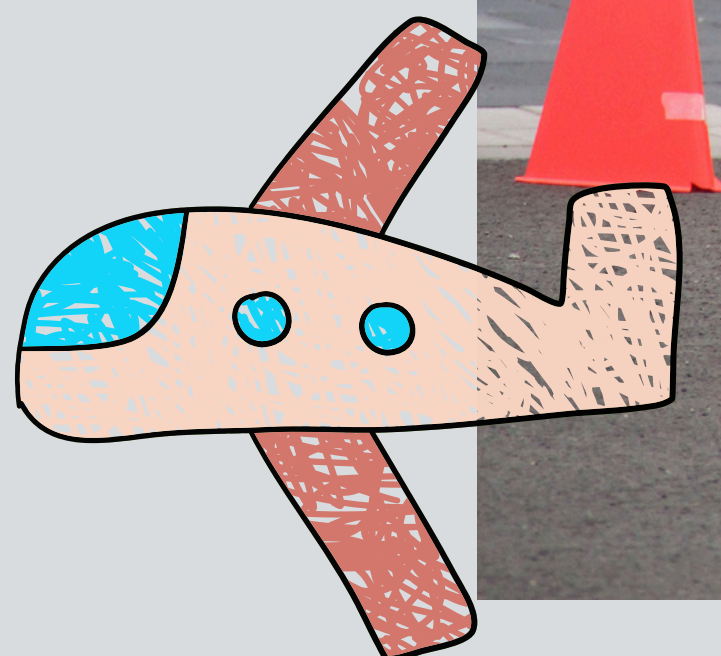
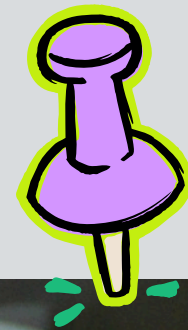
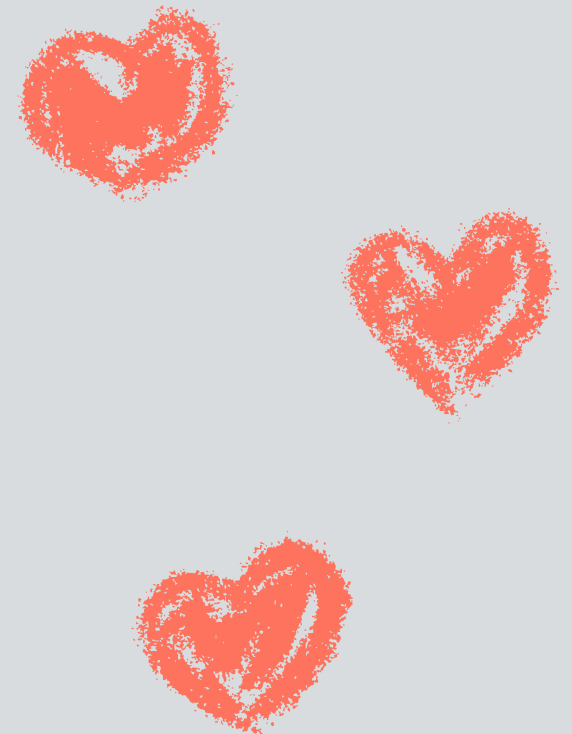
# BEZPEČNOSŤ

Bezpečnosť detí je počas celej doby **najvyššou prioritou**.

**Účasť** na akadémii je **podmienená** použitím kompletných ochranných pomôcok:

- ochranná prilba,
- chrániče kolien,
- chrániče laktov,
- chrániče zápästí.

Deti sú počas akadémie **neustále pod dohľadom** kvalifikovaného trénera a pedagogického dozoru



# ORGANIZÁCIA

**Miesto konania:** Základná škola Bukovecká

**Trvanie:** Február – Jún 2026

# UKONČENIE AKADÉMIE



- účastníci zvládajú základné techniky jazdy na inline korčuliach
- poznajú zásady bezpečného správania
- získavajú istotu a pozitívny vzťah k pohybovým aktivitám
- po absolvovaní dieťa obdrží diplom a medailu

